

4 grudnia 2018



## Candis - Twoje życie, Twój wybór

**W ramach realizacji zadania pt. "Wspieranie rekomendowanych programów profilaktycznych wskazanych systemie rekomendacji programów profilaktycznych na każdym poziomie profilaktyki" Stowarzyszenie Arka Noego zrealizowało projekt pn. "Candis - Twoje życie, Twój wybór".**

Celem programu było zmotywowanie osób, które używają marihuanę lub haszysz, do abstynencji lub przynajmniej ograniczania stosowania używek.

Uczestnicy programu zdobyli wiedzę na temat ryzyka i objawów zaburzeń współwystępujących podczas używania przetworów konopi oraz wiedzę o skutkach wpływu konopi na własny organizm. Nabyli również umiejętności w zakresie rozpoznawania własnych problemów oraz rozpoznawania symptomów nawrotu głodu narkotykowego. W ramach programu przeprowadzono 80 sesji terapeutycznych, którymi objęto 8 osób. Zakładany cel został osiągnięty.

W ramach realizacji zadania publicznego pt. "Wspieranie działań informacyjnych i edukacyjnych na rzecz upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego wśród mieszkańców województwa świętokrzyskiego" Stowarzyszenie SPINACZ zrealizowało projekt pn. "Kalejdoskop".

Projekt skierowany był do uczniów i nauczycieli powiatu koneckiego. Jego celem było rozwijanie wśród uczniów umiejętności psychospołecznych, w tym umiejętności rozpoznawania i nazywania uczuć, umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami, kształtowania pozytywnej samooceny i pozytywnego obrazu siebie poprzez udział w warsztatach psychoedukacyjnych pt. "Jak radzić sobie ze stresem?" oraz w warsztatach integrujących pn. "Zróbmy to razem". Uzupełnieniem tych działań było uczestnictwo w przedstawieniu teatralnym dotyczącym uzależnień pt. "Skarb dobroci. Jak Dyzio stał się dobrym Dzieckiem". Pracownicy placówek oświatowych zwiększyli natomiast swoją wiedzę z zakresu wsparcia uczniów z różnymi problemami, w tym uczniów z zaburzeniami psychicznymi, dzięki uczestnictwu w przeprowadzonym szkoleniu pn. "Dziecięce złości - skuteczne interwencje w pracy z dzieckiem". Działaniami projektowymi objęto grupę 475 uczniów oraz 31 nauczycieli.