

6 lipca 2020



## **Buskie uzdrowisko zbada pensjonariuszy w kierunku wykrycia cukrzycy**

**Ponad 240 tysięcy osób może wziąć udział w bezpłatnym programie badań profilaktycznych w kierunku wykrycia cukrzycy typu 2, warsztatach dietetycznych, poradnictwie i zajęciach ruchowych, jakie prowadzone będą w Uzdrowisku Busko-Zdrój S.A.**

Głównym celem programu, który realizuje buskie uzdrowisko, jest ochrona zdrowia oraz poprawa świadomości w zakresie profilaktyki cukrzycy, nadwagi i otyłości wśród mieszkańców województwa świętokrzyskiego poprzez przeprowadzenie interwencji edukacyjno-zdrowotnej osób w wieku 45-64 lata. Warto podkreślić, że pod względem

zachorowalności na cukrzycę nasze województwo zajmuje czwarte miejsce w kraju, mamy też o sześć punktów wyższy niż jest to dopuszczalne, podwyższony wskaźnik BMI.

W ramach tego projektu:

- Ponad 240 tys. osób zostanie objęte profilaktyką - w formie przeprowadzonych wywiadów zdrowotnych, będzie też określony wskaźnik BMI, co pozwoli zidentyfikować ryzyko zachorowalności na cukrzycę typu 2;
- 51 tys. osób wśród ankietowanych, u których zostanie stwierdzone ryzyko wystąpienia cukrzycy typu 2, będzie mogło nieodpłatnie skorzystać z badania stężenia glukozy we krwi oraz indywidualnego poradnictwa w tym zakresie;
- Ponad 24 tys. osób będzie mieć możliwość skorzystania z konsultacji dietetycznych, w trakcie których zostanie przeprowadzone badanie masy i składu ciała na specjalnym analizatorze. W ramach tego zadania profilaktycznego uczestnicy będą mogli liczyć również na konsultacje indywidualne ze specjalistą aktywności fizycznej;
- W ramach projektu zaplanowane zostały warsztaty dietetyczne oraz zajęcia grupowe z aktywności fizycznej.

Mieszkańców województwa świętokrzyskiego zainteresowanych udziałem w projekcie zachęcamy do kontaktu pod nr tel. 32 420 27 08.

Działania profilaktyczne programu, który realizuje uzdrowisko, finansowane są z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020.