

8 marca 2019



10.03.2019 r.
Hala Sportowa
ul. Sportowa 3

V Suchedniowski Bieg Kobiet
**NIE CYCKAMY SIĘ
Z RAKIEM!**



Bieg, porady i upominki. W Suchedniowie “nie cyckają się z rakiem”

Na V Suchedniowski Bieg Kobiet „Nie cyckamy się z rakiem” zaprasza w niedzielę 10 marca do Suchedniowa Świętokrzyskie Centrum Onkologii wraz z organizatorami imprezy. Oprócz biegania będą porady, badania i upominki.

Tradycyjnie już Świętokrzyskie Stowarzyszenie Biegaczy SieBiega, Grupa Biegający Suchedniów oraz Urząd Miasta i Gminy w Suchedniowie zapraszają panie w wieku od lat 1 do 100 na profilaktyczną imprezę biegową, propagującą zdrowy styl życia. Skorzystać będzie można również z badań z zakresu profilaktyki onkologicznej: mammografii i cytologii.

Start: 10 marca, o godz. 13.00 sprzed Hali Sportowej przy ul. Sportowej 3 w Suchedniowie.
Dystans: 5 km.

Jak informuje **Damian Orzechowski** ze stowarzyszenia SieBiega, koordynator przedsięwzięcia, w wydarzeniu uczestniczyć będzie około 300 kobiet. – Jeśli ktoś jeszcze chce do nas dołączyć, będzie można zgłosić się w dniu biegu, na godzinę przed imprezą, w miarę wolnych miejsc – zastrzega.

Jak co roku, wydarzeniu towarzyszyć będzie akcja edukacyjno -profilaktyczna Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. W godzinach 12.00 - 14.30, panie w wieku 25 - 59 lat będą mogły skorzystać z bezpłatnego badania cytologicznego w cytobusie - mobilnym gabinecie położnej ŚCO, nauczyć się samobadania piersi, zmierzyć ciśnienie tętnicze, otrzymać zaproszenia oraz informacje o bezpłatnych badaniach z zakresu profilaktyki onkologicznej.