

10 października 2014



## „Bieg Cysterski” w Jędrzejowie

W najbliższą niedzielę, 12 października w Jędrzejowie odbędzie się „Bieg Cysterski” – Jędrzejowski Bieg Uliczny im. bł. Wincentego Kadłubka. Wydarzenie ma na celu popularyzację i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej. Honorowy patronat nad imprezą objął marszałek województwa Adam Jarubas.

„Bieg Cysterski” rozegrany zostanie w kategoriach: generalna, osobno kobiet i mężczyzn oraz wiekowych K/M 16-34 lat, K/M 35-49 lat i K/M 50 i powyżej. Trasa prowadzi będzie ulicami Wilanowską i Klasztorną (5 km).

W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego lub w biurze zawodów przed biegiem (CAFE RELAKS – kawiarenka nad Zalewem, ul. Parkowa 2), wniesie opłatę skarbową oraz podpisze oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Natomiast zawodnicy w wieku 16-18 lat muszą posiadać oświadczenie podpisane przez rodziców lub prawnych opiekunów. Warunkiem dopuszczenia do startu takiego zawodnika jest obecność w rodzica lub prawnego opiekuna z dowodem osobistym w czasie weryfikacji w biurze zawodów. W biegu mogą brać udział osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.

### PROGRAM ZAWODÓW

**godz. 10:30** – otwarcie Biura Zawodów. Weryfikacja zawodników biegu ulicznego, otwarcie depozytu.

**godz. 12:30** – zakończenie przyjmowania nowych zgłoszeń

- godz. 13:00** – zamknięcie biura zawodów
- godz. 13:20** – uroczyste otwarcie „Biegu Cysterskiego”
- godz. 13:30** – start do biegu na 5 km
- godz. 14:30** – zakończenie biegu
- godz. 14:40** – dekoracja zwycięzców
- godz. 15:00** – zamknięcie depozytu