

4 października 2023

# BIAŁA NIEDZIELA

**8 PAŹDZIERNIKA**  
od 8:00 do 15:00



## Biała Niedziela - dzień otwarty w Centrum Zdrowia Psychicznego

Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy zaprasza 8 października na Białą Niedzielę. W ramach wydarzenia w Centrum Zdrowia Psychicznego przy ul. Kusocińskiego 59 w Kielcach, będzie można skorzystać z bezpłatnych porad specjalistów z dziedziny psychiatrii i psychologii. Zapraszamy od godz. 8.00 do 15.00.

Biała Niedziela organizowana jest w ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, który co roku obchodzony jest 10 października.

- Zdrowie psychiczne dotyczy każdego z nas. Długość życia pacjentów z zaburzeniami psychicznymi jest znacznie krótsza od osób niedotkniętych podobnymi schorzeniami. Zgodnie z przeprowadzonymi badaniami w regionie świętokrzyskim głównym problemem jest zmniejszona zgłaszalność do lekarzy specjalistów i przeczekiwanie zaburzeń psychicznych. Jest to często związane z dyskryminacją i stygmatyzacją, dlatego tak ważne jest zachęcanie i korzystanie z badań – podkreśla lek. med. **Konrad Leksa**, psychiatra, kierownik Centrum Zdrowia Psychicznego w Kielcach, Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii .

Z porad będzie można skorzystać bez wcześniej rejestracji oraz bez skierowania. Wystarczy przyjść, skonsultować swoje wątpliwości i porozmawiać o możliwościach uzyskania pomocy.