

28 listopada 2018

## Cykl wykładów tematycznych

Policji

Straży Pożarnej

Pracownika ZUS-u

Pracownika Uzdrowiska Busko-Zdrój

Wykład właścicielki sklepu ze zdrową żywnością

**Serdecznie zapraszamy, Wstęp bezpłatny**



**29 listopada 2018 r. od godz. 12:00 (Patio)**

Miejskie Centrum Kultury w Skarżysku-Kamiennej, ul. Słowackiego 25

## Bezpłatne wykłady dla seniorów w Skarżysku-Kamiennej

**Jak dostać się do sanatorium, uchronić się przed przestępcami, bezpiecznie korzystać z konta bankowego, czy jaką dietę stosować po 50 roku życia? Na te pytania odpowiedzi uzyskają seniorzy, uczestniczący w bezpłatnych wykładach, które odbędą się 29 listopada w Miejskim Centrum Kultury w Skarżysku-Kamiennej.**

Cykl wykładów tematycznych rozpocznie się w czwartek, 29 listopada o godz. 12 w Patio Miejskiego Centrum Kultury w Skarżysku-Kamiennej.

W programie zaplanowano m.in. wykład: policji na temat bezpieczeństwa na drodze oraz wyłudzeń oraz prezentację Straży Pożarnej na temat czadu - niewidzialnego zabójcy. Natomiast przedstawiciele ZUS-u zaplanowali prelekcję pt. „Bezpieczna renta i emerytura” i „Waloryzacja rent i emerytur”. W ramach spotkania pracownik PZU przybliży seniorom kwestię bezpiecznego konta, a przedstawiciel Uzdrowiska Busko-Zdrój, podpowie co zrobić - jakie dokumenty i gdzie złożyć - aby dostać się do sanatorium. Spotkanie zwieńczy wykład

właścicielki sklepu ze zdrową żywnością pt. „Zdrowy i szczęśliwy Senior po 50-tce” oraz „Dietetyczny zawrót głowy”.

Wśród uczestników rozlosowane będą drobne upominki oraz czujnik czadu. Wstęp bezpłatny.