

12 lutego 2021



## **Bezpłatne badania w RCNT. Wciąż można z nich skorzystać**

**Komplet badań pozwalających wykryć choroby układu krążenia, badania poziomu witaminy D, które wskazują na ryzyko osteoporozy - wciąż można za darmo wykonać w Regionalnym Centrum Naukowo-Technologicznym w Podzamczu. Bezpłatnie wykonywane są również testy na obecność koronawirusa, a odpłatnie na obecność przeciwciał, co pozwala przewidzieć ryzyko zachorowania na Covid-19.**

Pakiet darmowych badań profilaktycznych w kierunku wykrycia chorób sercowo-naczyniowych oraz cukrzycy za darmo wykonać mogą osoby od 20. do 50. roku życia, nie chorujące na choroby przewlekłe, nie przyjmujące stale leków (poza antykoncepcją hormonalną i lekami przeciwhistaminowymi).

Pakiet zawiera zebranie wywiadu medycznego, dwukrotny pomiar ciśnienia krwi, pobranie krwi żyłnej do badań laboratoryjnych oraz w celach biobankowania. Badani otrzymają za darmo wyniki analitykę o wartości rynkowej około 200 zł, obejmującą: poziom glukozy, insuliny, lipidogram, wysokoczułe CRP, homocysteinę, cholesterol (HDL i LDL), trójglicerydy.

Pobieranie próbek krwi odbywa się od poniedziałku do piątku w godzinach 8-11 w punkcie w

budynku Biobanku, wejście główne. Na badanie należy się zarejestrować telefonicznie pod numerem 41-343-40-50, najbliższe obecne terminy wyznaczane są na mniej więcej 10 marca, badania będą prowadzone przynajmniej do końca marca. 72 godziny przed badaniem nie powinno się wykonywać intensywnego wysiłku fizycznego, na badanie należy przyjść na czczo. Wyniki wysyłane są na adres mailowy.

Z badań poziomu witaminy D w organizmie skorzystać mogą mieszkańcy województwa świętokrzyskiego w wieku ponad 18 lat. Badanie jest pomocne w ocenie ryzyka zagrożenia osteoporozą. Jest to szczególnie ważne o tej porze roku, gdy słabe nasłonecznienie oraz niewłaściwa dieta mogą powodować poważne niedobory witaminy w organizmie (zimą niedobory występują nawet u 80 procent badanych).

Niski poziom witaminy D w organizmie prowadzi m.in. do wtórnej nadczynności przytarczyc, krzywicy, osteomalacji, osteoporozy i zwiększonej podatności kości na złamania. Niedobór witaminy D jest również związany z osłabieniem mięśni szkieletowych, cukrzycą, przewlekłą niewydolnością nerek, rozwojem nowotworów, chorob układu krążenia, a także zwiększoną podatnością na infekcje czy choroby autoimmunologiczne.

Badania obecności witaminy D prowadzone będą do końca lutego. Próbkę krwi pobierane są w punkcie pobrań w budynku Biobanku (wejście główne), w godzinach 8-11, przed badaniem należy się zarejestrować telefonicznie pod numerem 41 343-40-50, terminy wyznaczane są praktycznie na bieżąco. Na badanie należy przyjść na czczo. Wyniki wysyłane są na adres mailowy.

W połowym namiocie na parkingu między Regionalnym Centrum przez cały czas wykonywane są testy na obecność koronawirusa typu PCR (sprawdzające obecność materiału genetycznego wirusa w próbce). Za darmo zrobić je mogą mieszkańcy województwa świętokrzyskiego, badania są finansowane w ramach programu „Stop Wirusowi” opracowanego przez Urząd Marszałkowski a finansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego. Próbkę pobierana jest poprzez wymaz z nosa i gardła, a wyniki wysyłane są na wskazany adres e-mail.

Laboratorium RCNT wykonuje również testy na obecność przeciwciał koronawirusa typu IgM i IgG, które pozwalają stwierdzić, czy i na ile jesteśmy zabezpieczeni/zagrożeni infekcją. Badania IgM (ilościowe) wskazują, czy w ostatnich tygodniach przeszliśmy zakażenie koronawirusem, IgG jakościowe - opisują liczbę przeciwciał i pozwalają określić, czy i na jak długo jesteśmy przed zakażeniem zabezpieczeni.

Badania na obecność przeciwciał przeprowadzane są w punkcie pobrań w Biobanku (wejście

główne), od poniedziałku do piątku w godzinach 8-11. Na badanie nie trzeba się rejestrować, osoby które chcą je wykonać przyjmowani są poza kolejką.