

24 czerwca 2009



## Bezpieczne wakacje w województwie świętokrzyskim

**Wakacje, dla dzieci i młodzieży, to przede wszystkim czas odpoczynku od nauki i obowiązków szkolnych, to także czas beztrudnej zabawy na boiskach, podwórkach, obozach i koloniach. Aby wszyscy mogli się szczęśliwie spotkać we wrześniu świętokrzyscy policjanci na kilka tygodni przed zakończeniem roku szkolnego rozpoczęli akcję „Bezpieczne wakacje”.**

Funkcjonariusze w trakcie spotkań z dziećmi i młodzieżą uczyli i przypominali o zasadach bezpiecznej zabawy na podwórku bądź w domu. Także w trakcie najbliższych tygodni świętokrzyscy policjanci będą organizować podobne spotkania. O bezpieczeństwo naszych milusińskich dbać będą także policjanci z ruchu drogowego. Każdy rodzic lub opiekun może zadzwonić kilka dni wcześniej do najbliższej jednostki policji pod numer 997 i poprosić o skontrolowanie w dniu wyjazdu stanu autobusu przewożącego młodzież na wakacyjny wypoczynek. Poniżej prezentujemy kilka zasad „wakacyjnego bezpieczeństwa”, a uczniom życzymy udanych, bezpiecznych i słonecznych wakacji.

### POD ŻADNYM POZOREM:

- nie wpuszczajmy do domu nieznanym, obcych osób
- nie obdarzajmy zaufaniem nowopoznanych osób
- przypominajmy dzieciom, aby w rozmowach telefonicznych, bądź osobistych kontaktach z nieznanymi nie podawały szczegółów dotyczących majątku i nieobecności dorosłych w domu
- nie korzystajmy z windy, gdy pasażerem jest osoba nieznana
- zachowajmy ostrożność w kontaktach z wolno biegającymi psami
- będąc na dyskotekę, nigdy nie przyjmujemy poczęstunku od nieznanym - do podanego napoju mogły zostać dosypane substancje psychoaktywne, w różnym stopniu ograniczające świadomość
- najlepiej mieć własny napój w zasięgu wzroku

### WYCHODZĄC Z DOMU:

- dokładnie zamykajmy drzwi i okna
- informujmy pozostałych domowników lub znajomych, gdzie i z kim wychodzimy oraz o

której godzinie wrócimy

- ostrożnie podchodźmy do nowych znajomości - nie każdy może mieć dobre intencje
- nie podchodźmy za blisko, jeśli ktoś z auta pyta nas o drogę

### **ZASADY BEZPIECZNEJ JAZDY NA ROWERZE:**

- w czasie jazdy pamiętajmy o używaniu kasku
- dokładnie rozejrzyjmy się zanim ruszymy z miejsca
- w miarę możliwości korzystajmy z drogi przeznaczonej dla rowerów
- przestrzegajmy przepisów ruchu drogowego, one obowiązują także rowerzystów
- odpowiednio wcześniej sygnalizujmy wszystkie skręty
- w czasie jazdy zawsze uważajmy na innych użytkowników dróg

### **PODCZAS POBYTU NAD WODĄ**

- pamiętajmy, że najbezpieczniejsza kąpiel to kąpiel w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników czy funkcjonariuszy Policji Wodnej
- zawsze stosujemy się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników, opiekuna obiektu czy policjantów
- nigdy nie skaczymy do wody w miejscach nierozpoznanych
- nie pozostawiamy na brzegu swoich rzeczy bez opieki
- korzystając ze sprzętu pływającego zawsze zakładajmy kamizelkę ratunkową
- korzystając z materaca nie odpływajmy zbyt daleko od brzegu

### **BĘDĄC W GÓRACH**

- wychodząc ze schroniska na szlak, poinformujmy o tym jego pracowników, podając planowaną trasę przemarszu i przybliżoną godzinę powrotu, pamiętajmy o zgłoszeniu swojego powrotu!
- zawsze zabierajmy ze sobą podstawowy sprzęt pierwszej pomocy, zwłaszcza do opatrywania ran i usztywniania złamanych czy zwichniętych kończyn, a także latarkę i gwizdek do sygnalizacji miejsca pobytu, dobrze jest mieć ze sobą telefon komórkowy
- nie wspinajmy się po skałach bez asekuracji i odpowiedniego przygotowania oraz bez odpowiedniego sprzętu

### **BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS PRAC POLOWYCH:**

- jeżeli starsze dzieci mają pomagać w pracy dorosłym, upewnijmy się, że maszyny rolnicze są sprawne technicznie i ich użycie nie spowoduje tragedii
- nie przewoźmy dzieci na maszynach rolniczych, nawet na podwórku

*Na podstawie materiałów Wydziału Komunikacji Społecznej KWP w Kielcach*