

15 lutego 2019



Baseny Mineralne Solec -Zdrój

Baseny Mineralne Solec -Zdrój to innowacyjny kompleks łączący w sobie rekreację oraz relaks z leczeniem uzdrowskim i jedyny w Polsce obiekt z wysokozmineralizowaną wodą mineralną. Obiekt oferuje szeroką gamę możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu. Do dyspozycji gości jest basen rekreacyjny z atrakcjami wodnymi oraz jedyny tego typu w Polsce basen solankowo-siarczkowy leczniczy z wodą siarczkową ze źródła „Malina”, a także kompleks saun ze strefą Wellness i wanną SPA.

Wszyscy, którzy chcą poprawić swoje samopoczucie powinni udać się do Centrum Zdrowia, gdzie można skorzystać z szerokiej gamy zabiegów z zakresu hydroterapii, balneoterapii, kinezyterapii czy różnych form masażu. Szczególnie polecane są kąpiele lecznicze w najsilniejszej na świecie, leczniczej wodzie siarczkowej ze źródła „Malina”. Ten naturalny

produkt stosowany jest w leczeniu i rehabilitacji m.in: schorzeń narządu ruchu. Centrum Zdrowia wyposażone jest również w salę do kinezyterapii oraz dużą salę fitness wyposażoną w urządzenia do ćwiczeń cardio. Wybrane zabiegi lecznicze wymagają wcześniejszej konsultacji lekarskiej.

Seans w basenie solankowo-siarczkowym przeznaczony jest dla osób dorosłych i dzieci powyżej 13 roku życia będących pod opieką rodziców/opiekunów i nie wymaga wcześniejszej konsultacji lekarskiej. Woda w basenie leczniczym ma ok. 3 % zasolenia, poprzez wykorzystanie w nim stężonej solanki z Ciechocinka w połączeniu z najsilniejszą na świecie solanką siarczkową. Solanka siarczkowa pochodząca ze źródła „Malina” wg klasyfikacji jest to silnie zmineralizowana woda chlorkowo-sodowa (solanka) siarczkowa, bromkowa, jodkowa, borowa o zawartości aktywnych związków siarki ok. 900 mg/l, która w warunkach naturalnych posiada najwyższe stężenie tych związków na świecie. Basen ma głębokość 90 cm. Woda w basenie leczniczym nie jest chlorowana.

Wskazania: choroba zwyrodnieniowa stawów i kręgosłupa, reumatoidalne zapalenie stawów, zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, dyskopatie, zespoły bólowe kręgosłupa, stany pourazowe i przeciążeniowe narządu ruchu, neuralgie, dna moczanowa, zaburzenia tętniczego krążenia obwodowego, miażdżyca oraz cukrzyca.

Wpływ kąpielii na organizm zaczyna się już od momentu kontaktu skóry z wodą poprzez łagodne złuszczenie naskórka (działa jak naturalne peeling), a następnie stymulację procesów odnowy. Działanie to wspomagają bakteriobójcze i grzybobójcze właściwości wody siarczkowej. Działanie miejscowe polega również na pobudzeniu mikrokrążenia, lepszym ukrwieniu objawiające się odczynem naczynioruchowym - zaczerwienieniem skóry, które może utrzymywać się do około 2 godzin po kąpielii. Poprawa metabolizmu skóry sprzyja leczeniu wielu schorzeń dermatologicznych.

Siła oddziaływania zabiegów zależna jest od stężenia związków czynnych w wodzie kąpielowej i wielkości powierzchni wchłaniania czyli powierzchni ciała. Uznaje się, że wchłonięciu ulega 10% związków siarki zawartej w wodzie siarczkowo-siarkowodorowej słonej. Im wyższe stężenie roztworu tym większe wchłanianie. Wykorzystanie w leczeniu źródeł wód leczniczych zawierających wysokie stężenia czynnych związków siarki może nam zapewnić lepsze efekty leczenia uzdrowiskowego. Jak każde leczenie bodźcowe wymaga zastosowania serii zabiegów, a efekty lecznicze utrzymują się do około roku od zakończenia kuracji.

Saunarium składa się z: sauny ziołowej BIO- to sauna parowa z dodatkiem olejków eterycznych oprócz właściwości olejków, ma działanie odświeżające; sauny parowej - temperatura wynosi 50 st., ale ze względu na panującą wilgotność wydaje się, że jest znacznie wyższa: pobudza krążenie i oczyszcza organizm; sauny fińskiej - panuje w niej

temperatura 70-90°C, a wilgotność, uzyskana poprzez polewanie kamieni wodą, osiąga 35 %. Niezwykle działanie sauny polega na kontrolowanej, intensywnej zmianie temperatury z bardzo wysokiej do bardzo niskiej.

Ruch, a zwłaszcza pływanie, pobudzają apetyt, dlatego po mokrych szaleństwach warto skorzystać z oferty baru lub restauracji "Źródło Smaku", serwującej pyszne dania kuchni polskiej, włoskiej i amerykańskiej. W ciągu dnia serwowany jest również domowy obiad.

fot. Baseny Mineralne Solec-Zdrój