

7 lutego 2019



## Bank czasu seniora

**Gminna Biblioteka Publiczna w Obrazowie zaprasza mieszkańców gminy, powyżej 50. roku życia, do udziału w projekcie „Bank czasu seniora”. W ramach przedsięwzięcia przewidziano m.in. bezpłatny kurs obsługi komputera oraz warsztaty ze specjalistami. Zainteresowani udziałem mogą zgłaszać się do 10 lutego.**

Uczestnicy projektu „Bank czasu seniora” mogą wziąć udział w kursie obsługi komputera i poruszania się w Internecie. Mogą również skorzystać z porad specjalistów uczestnicząc w warsztatach z dietetykiem, fizjoterapeutą, trenerem interpersonalnym i psychologiem, czy

warsztatach artystycznych. W ramach projektu zaplanowano też poradnictwo finansowo-prawne oraz warsztaty pierwszej pomocy przedmedycznej. Seniorzy będą mieli możliwość spotkania z dzielnicowym. Równie interesująco zapowiadają się ćwiczenia wspomagające pamięć oraz wieczorki z filmem, muzyką i poezją, czy wyjazdowe spotkania integracyjne: wizyta w kinie, teatrze, filharmonii, muzeum oraz podróże po województwie świętokrzyskim.

Gminna Biblioteka Publiczna w Obrazowie zapewnia uczestnikom projektu materiały szkoleniowe oraz poczęstunek w trakcie spotkań. Udział w projekcie bezpłatny. Pierwsze zajęcia odbędą się już 12 lutego o godz. 14.