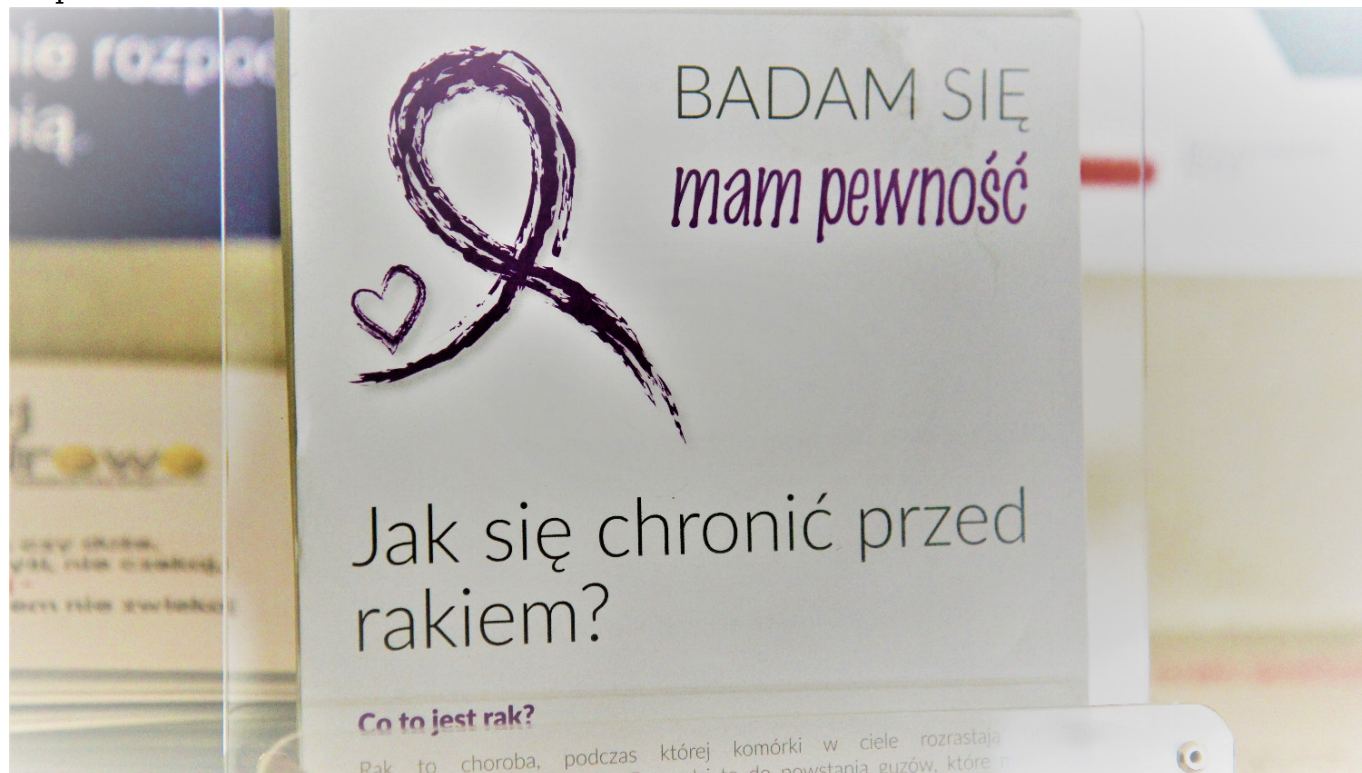


11 października 2019



## „Bądź świadomą kobietą - zbadaj się” 15 października w ŚCO

**W najbliższy wtorek, 15 października w Świętokrzyskim Centrum Onkologii odbędzie się akcja edukacyjno- profilaktyczna „Bądź świadomą kobietą - zbadaj się” w ramach Światowego Dnia Walki z Rakiem Piersi. Będzie można skorzystać z bezpłatnych badań, konsultacji dietetycznych oraz poradnictwa na temat profilaktyki onkologicznej.**

Akcja promuje prozdrowotny styl życia w kontekście zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem i ostrzega przed zachowaniami, które mogą zwiększyć ryzyko nowotworów kobiecych, w tym raka piersi.

Na badania zapraszamy panie w wieku od 25 do 69 lat:

-cytologia dla kobiet w wieku 25 - 59 lat , rejestracja pod nr tel.: 609 99 00 33

-mammografia dla kobiet w wieku 50 – 69 lat, rejestracja pod nr tel.: 607 77 88 88.

Partnerzy akcji - Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach, Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach, Świętokrzyski Oddział Wojewódzki NFZ oraz Centrum Dietetyczne “Naturhouse”, przygotowali także swoje stoiska.

Będzie można nauczyć się samobadania piersi, poznać zasady zdrowego stylu życia i zmniejszania ryzyka chorób cywilizacyjnych, skorzystać z porad dietetyka oraz zmierzyć tlenek węgla w wydychanym powietrzu, ciśnienie krwi, a także tkankę tłuszczową.

W punkcie konsultacyjnym NFZ będzie można uzyskać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, potwierdzić Profil Zaufania, założyć Internetowe Konto Pacjenta oraz uzyskać informacje na temat e-recepty.

Zapraszamy w godzinach: 10.00-13.00.