

25 czerwca 2010



Bądź bezpieczny nad wodą!

Okres wakacyjny dopiero się rozpoczął, a woda w województwie świętokrzyskim już zebrała pierwsze tragiczne żniwo. Niech będzie ono dla nas przestrogą podczas letniego wypoczynku. Niestety, mimo ostrzeżeń i ogromnej pracy profilaktycznej wykonywanej przez Policję oraz Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, każdego roku zdarza się wiele niepotrzebnych śmiertelnych wypadków. Większość utonięć jest wynikiem lekkomyślności ludzi, lekceważenia obowiązujących przepisów, a przede wszystkim kąpieli w miejscach niestrzeżonych.

- Niestety, statystyki są nieubłagane. W tamtym roku odnotowano w naszym województwie aż 34 przypadki utonięć, a uratowano aż 43 tonących - mówi **Wacław Mozer**, prezes Świętokrzyskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego - Dane szokują tym bardziej, że już w tym roku w Świętokrzyskiem na skutek powodzi życie straciło 5 osób. Każda z tych śmierci to osobny, bolesny dramat. Co więcej, wakacje jeszcze nie weszły w swój najlepszy, bo najcieplejszy okres, a już jest pierwsza ofiara wypoczynku nad wodą; dwa tygodnie temu zmarł mężczyzna, który ucierpiał w wypadku na zalewie w Chańcy. Z ustaleń policjantów wynikało, że 32-latek był pasażerem skutera wodnego i spadł z niego trakcie jazdy. Uderzył brzuchem w znajdujące się w wodzie konary. Z obrażeniami trafił do szpitala, ale niestety zmarł - dodaje Wacław Mozer.

Jak zapewnia szef świętokrzyskiego WOPR nad bezpieczeństwem osób korzystających ze zbiorników wodnych w naszym województwie czuwać będzie w sezonie około 80 ratowników WOPR. - Jednak, by ograniczyć do minimum ryzyko wypadku, czy utonięcia należy przestrzegać podstawowych zasad bezpieczeństwa, a przede wszystkim słuchać i wykonywać bezwzględnie polecenia ratowników - mówi - Pamiętajmy, że każdego roku powtarzają się niemal te same przyczyny utonięć: brawura, lekkomyślność i, niestety, alkohol. Kilkanaście ostatnich lat udowodniło też niezbicie jak ważna jest prewencja, jak ważne są szkolenia kierowane przez nas, dorosłych, do dzieci i młodzieży. Choćby organizowana corocznie akcja „Już pływam”, którą kończy z powodzeniem około 1000 dzieciaków, albo zakończony 29 maja konkurs plastyczny „Bezpieczny wypoczynek nad wodą” zorganizowany wspólnie z Kuratorium Oświaty i Marszałkiem Województwa, w którym wzięło udział 36 drużyn z całego województwa, czy też książeczka przeznaczona dla dzieci o bezpiecznym zachowaniu się nad wodą, której wydanie wspomógł marszałek Adam Jarubas. Komuś się może wydawać, że to są sprawy mało istotne, a ja powiem tylko tyle: to

właśnie dzięki odpowiedniej prewencji od 5 lat województwie świętokrzyskim nie utonęło żadne dziecko! Rozmawiajmy z naszymi dziećmi o bezpiecznym zachowaniu się nad wodą. - apeluje Waclaw Mozer.

Pamiętaj o zasadach!

- Nie wolno wchodzić do wody po spożyciu alkoholu. Najczęściej toną osoby pijane.
- Nie kąp się zaraz po jedzeniu - powinieneś odczekać przynajmniej godzinę.
- Nie wchodzić do wody zaraz po opalaniu się na słońcu - może grozić to szokiem termicznym lub utratą przytomności.
- Do wody najlepiej wchodzić w grupie.
- Po wejściu do wody najpierw należy schłodzić okolice serca, karku oraz twarz.
- Do wody wchodzić tylko w miejscach oznakowanych, gdy nad kąpiącymi się czuwa ratownik.
- Gdy przy kąpielisku widzisz czerwoną flagę, kąpiel jest zabroniona.
- „Dzikie kąpieliska” mają nieznaną dno i głębokość. Woda w nich może też być skażona.
- Zawsze czuwaj nad kąpiącym się dzieckiem. Jeśli Twoje dziecko ma częsty kontakt z wodą wyślij je na naukę pływania.
- Nie próbuj przepływać jeziora czy wypływać na otwarty akwen bez asekuracji.
- Bądź wyposażony w podstawowy sprzęt do ratowania tonącego jak żerdź, lina oraz koło ratunkowe. Naucz się posługiwać się tego rodzaju sprzętem.
- Przestrzegaj znaków zakazujących skakania „na główkę”, jeśli nie znasz głębokości wskakuj do wody nogami.
- Jeżeli widzisz nadciągające oznaki załamania pogody przestań pływać i wyjdź z wody.
- Jeśli korzystasz ze sprzętu wodnego, to zawsze powinien on być sprawny a przebywające na nim dzieci i osoby, które nie umieją pływać, powinny być w specjalnych kamizelkach.
- Nie kąp się w miejscach niebezpiecznych, a zwłaszcza położonych przy śluzach, mostach, budowlach wodnych, portach, przy zaporach, mostach, przy ujęciach wody pitnej, stawach hodowlanych, basenach przeciwpożarowych, jak również w pobliżu szlaków żeglownych oraz w wodach o silnym zanieczyszczeniu i wirach.
- Zawsze stosuj się do zaleceń ratowników WOPR, którzy pełnią dyżur na kąpielisku.