

12 kwietnia 2022



## **Apel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa o oddawanie krwi**

**Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach, w związku z dramatycznymi stanami zapasów krwi grup: A Rh+, B Rh+, B Rh- , O Rh-, zwraca się z apelem do wszystkich o jej oddawanie. Poważne niedobory tego bezcennego leku stanowią zagrożenie dla zdrowia oraz życia pacjentów świętokrzyskich szpitali.**

Centrum Krwiodawstwa zwraca się z prośbą do młodzieży, stałych krwiodawców, a także do osób, które oddawały kiedyś krew, bądź też wahają się z decyzją zrobienia tego po raz pierwszy, by zdecydowały się na donację. W regionie brakuje krwi. Niestety krwi nie da się w żaden sposób zastąpić, a jej jedynym “producentem” może być człowiek.

## Kto może zostać krwiodawcą?

Krwiodawcą może zostać każdy zdrowy człowiek. Kandydat na dawcę jest zawsze kwalifikowany przez lekarza zgodnie z obowiązującymi zasadami i w oparciu o ocenę wyników przeprowadzonych badań laboratoryjnych, sprawdzenie ankiety dawcy, które jest uzupełnione zebrany wywiadem lekarskim, a także wyniki skróconego badania przedmiotowego dawcy.

## Możesz zostać krwiodawcą, jeżeli:

- ukończyłeś 18 rok życia, a nie ukończyłeś 65 roku życia,
- ważysz przynajmniej 50 kg,
- nie chorowałeś na żółtaczkę zakaźną,
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy: nie przechodziłeś żadnych zabiegów chirurgicznych i medycznych zabiegów diagnostycznych wykonywanych sprzętem wielokrotnego użytku lub przebiegających z naruszeniem ciągłości ciała (operacja, gastroskopia, kolonoskopia, artroskopia, itp),
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonywano u ciebie: akupunktury, tatuażu, przekłucia części ciała,
- w ostatnim czasie nie przyjmowałeś szczepień ochronnych,
- aktualnie nie występują u ciebie objawy alergii, nie jesteś w trakcie, ani bezpośrednio po odczulaniu,
- nie przechodzisz aktualnie, ani nie przechodziłeś w minionym tygodniu żadnej infekcji: katar, kaszel, ból gardła, ból brzucha, biegunka, opryszczka, itp.,
- nie przyjmujesz i ostatnio nie przyjmowałeś żadnych leków,
- nie leczysz się z powodu: cukrzycy, astmy, chorób tarczycy, łuszczycy, padaczki,
- nie występuje u ciebie skłonność do omdleń, zaburzenia rytmu serca, wada serca, zaburzenia krzepnięcia krwi,
- nie przeżyłeś zawału mięśnia serca, udaru mózgu,
- nie zgłaszaj się jeśli jesteś w trakcie: trwania jakiegokolwiek diagnostyki medycznej, aż do momentu jej zakończenia, w trakcie leczenia stomatologicznego,
- kobiety nie mogą oddawać krwi w czasie miesiączki i 3 dni po jej zakończeniu, w trakcie ciąży i laktacji