

28 października 2021



## Amazonki - zdrowy styl życia

**26 października 2021 roku nastąpiło podpisanie umowy ze Świętokrzyskim Klubem „AMAZONKI” przy Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach na realizację zadania publicznego pt. „Amazonki zdrowy styl życia”.**

Głównym celem projektu jest edukacja i nabycie umiejętności przez kobiety dotknięte chorobą nowotworową, w zakresie podwyższenia sprawności fizycznej i psychicznej oraz odnalezienia się w rzeczywistości związanej z pandemią COVID - 19.

Celem towarzyszącym jest popularyzacja wiedzy na temat zdrowego stylu życia, prawidłowej diety oraz integracji społecznej po długim okresie lockdownu. W ramach realizacji zadania zaplanowano zorganizowanie 3 dniowego wyjazdu szkoleniowego, obejmującego zajęcia z

rehabilitantem i dietetykiem. Zaplanowano również warsztaty z pracownikami Świętokrzyskiego Centrum Onkologii i wykładowcami uniwersyteckimi. Zadanie obejmuje także ćwiczenia rehabilitacyjne oraz wykonywanie zdrowych koktajli owocowo warzywnych.

## Galeria zdjęć

