

2 października 2009



Alkohol problemem XXI wieku

O najciekawszych, realizowanych w województwie świętokrzyskim, programach profilaktyki antyalkoholowej rozmawiali uczestnicy konferencji pt. „Zespół uzależnienia od alkoholu problemem XXI wieku”. Seminarium, które odbyło się w czwartek w kieleckim Centrum Biznesu, zorganizował Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej i Zdrowotnej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego oraz Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach. Swoją wiedzę z zakresu diagnozowania uzależnień i terapii mieli okazję pogłębić lekarze, pielęgniarki, psycholodzy, pedagodzy, pracownicy socjalni i członkowie gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych. Podczas konferencji poruszono wiele aspektów problemu uzależnienia od alkoholu oraz terapii. Zaprezentowany został m.in. nowatorski w województwie świętokrzyskim „Program antyalkoholowy w środowisku pracy”. Został on przeszczepiony na nasz grunt na podstawie doświadczeń duńskich. Polega on na tym, że w zakładzie pracy wyłania się tzw. „osoby kluczowe”, które interweniują, gdy widzą, że ktoś z pracowników ma problemy z alkoholem.

- Ten program w Danii przynosi bardzo dobre efekty. Rozmowa z osobą na wczesny etapie uzależnienia powoduje, że uświadamia sobie ona problem i traci złudzenia, że otoczenie go nie zauważa - mówiła **Anna Mikołajczyk**, dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach.

W województwie świętokrzyskim do programu zgłosiło się 6 zakładów pracy. Wyłoniono 32 osoby kluczowe, a dzięki wdrożeniu programu 5 uzależnionych pracowników skierowano na leczenie. W regionie świętokrzyskim trwa również ogólnopolska kampania profilaktyczno-edukacyjna „Sprawdź, czy twoje picie jest bezpieczne”. W województwie świętokrzyskim mamy dwóch edukatorów. Do udziału w akcji zgłosiło się 56 gmin, a jej celem jest ograniczenie liczby osób pijących. Samorządy prowadzą działania edukacyjne, zachęcające do oceny własnego modelu picia - trzeba odpowiedzieć sobie m. in. na pytania dotyczące częstotliwości i ilości wypijanego alkoholu. W czasie konferencji mówiono o dramatycznych skutkach uzależniania, które odczuwa rodzina osoby pijącej, a przedstawiciele policji i inspekcji pracy przedstawili społeczne konsekwencje nadużywania alkoholu. Pijani kierowcy są sprawcami połowy wszystkich wypadków drogowych, a wypadki przy pracy z udziałem osób nietrzeźwych należą do najcięższych w skutkach.