

28 września 2017



PROJEKT ŚWIĘTOKRZYSKIE

PARAGEDON 2017
FESTIWAL AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ
DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
30.09.2017 (sobota)
STADION LEKKOATLETYCZNY UL. LESZKA DROGOSZA 1, KIELCE

W PROGRAMIE:

10.00 - 16.00 - I CZĘŚĆ - AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

- Nordic Walking
- Bieg na 10 km
- Bieg na 5 km
- Bieg dla dzieci
- Bieg przez przeszkody
- Rzut do bramki z zamkniętymi oczami
- Lekkoatletyka
- Bilard
- Szachy
- Badminton
- Rzutki
- Joga
- Tenis stołowy
- Tenis ziemny
- Strzelectwo
- Łucznictwo
- Koszykówka
- Siatkówka
- Zumba, Taniec Sportowy

10.00 - 16.00 - II CZĘŚĆ

- Prelekcje, Warsztaty
- Gry i Zabawy
- Konferencje
- Konsultacje terapeutyczne i rehabilitacyjne

16.00 - 19.00 - III CZĘŚĆ - PIKNIK INTEGRACYJNY

ZAPISY:
STOWARZYSZENIE PROJEKT ŚWIĘTOKRZYSKIE ul. Hoża 63/2, Kielce
tel. kom. 571 298 376, 41 345 17 66, 41 306 77 77
e-mail: biuro@projektswietokrzyskie.pl • www.projektswietokrzyskie.pl



Aktywność fizyczna i integracja - Paragedon 2017

Paragedon - Festiwal aktywności ruchowej dla osób niepełnosprawnych odbędzie się w sobotę, 30 września na Stadionie Lekkoatletycznym w Kielcach. To pierwsza edycja wydarzenia, którego celem jest propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia oraz rozpowszechnianie sportu poprzez aktywizację osób niepełnosprawnych. Partnerem akcji jest Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego.

Festiwal powstał z inicjatywy Stowarzyszenia Projekt Świętokrzyskie oraz europośła Bogdana Wenty. To sposób na kreowanie wizerunku niepełnosprawnych jako osób czynnych społecznie, a także okazja do doskonalenia różnych formach aktywności ruchowej, poprawy

kondycji fizycznej i integracji osób zdrowych z niepełnosprawnymi.

Podczas wydarzenia w godz. 10-16 na Stadionie Lekkoatletycznym w Kielcach uczestnicy z niepełnosprawnością ruchową i intelektualną rywalizować będą w kilku dyscyplinach sportowych i lekkoatletycznych, konkurencjach, grach zespołowych oraz konkursach. Dodatkowo zaplanowano konferencje i warsztaty poświęcone problematyce niepełnosprawności. Zwieńczeniem festiwalu będzie piknik integracyjny, podczas którego zainteresowani będą mogli skorzystać ze wskazówek rehabilitantów, terapeutów czy diabetologów.

Porad udzielać będą specjaliści Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach i Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Kielcach, którzy wykonywać będą m.in. pomiar ciśnienia krwi, tkanki tłuszczowej, tlenu węgla w wydychanym powietrzu, udzielać konsultacji fizjoterapeutycznych i dermatologicznych. Przedstawiciele Stowarzyszenia PROREW i NZOZ Diamed zachęcać będą do regularnego przeprowadzania badań mammograficznych i cytologicznych, a Świętokrzyski Oddział Wojewódzki NFZ promować będzie działania związane z dostępem do Zintegrowanego Informatora Pacjenta, ograniczeniem stosowania antybiotyków, dietą w cukrzycy, itp. BHP Team Piekoszków pokaże, jak właściwie udzielić pierwszej pomocy.

W ramach festiwalu organizatorzy przeprowadzą akcję charytatywną mającą na celu stworzenie funduszu stypendialnego, z którego środki zostaną przeznaczone na wsparcie i pomoc osobom niepełnosprawnym.

Więcej o festiwalu przeczytać można [tutaj](#)

