

7 kwietnia 2021



## **Akcje profilaktyczno - edukacyjne dla mieszkańców regionu z okazji Światowego Dnia Zdrowia**

**Światowy Dzień Zdrowia obchodzimy co roku 7 kwietnia, w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Jest to jedno z najważniejszych wydarzeń w świecie zdrowia publicznego. Z tej okazji Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy, Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy, Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze zaplanowały akcje profilaktyczno - edukacyjne skierowane do mieszkańców naszego województwa.**

Celem obchodów jest zwrócenie szczególnej uwagi na problemy zdrowotne społeczeństw na całym świecie. W tym roku święto ma szczególny charakter - pracownicy służby zdrowia na całym świecie walczą z pandemią koronawirusa, która stała się priorytetową kwestią w obszarze zdrowia publicznego.

### **Akcje profilaktyczno - edukacyjne skierowane do mieszkańców naszego regionu**

Chcąc zaakcentować ten wyjątkowy dzień jednostki służby zdrowia podległe Departamentowi Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego, przygotowały akcje profilaktyczno - edukacyjne skierowane do mieszkańców naszego regionu.

## Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach przygotował akcję profilaktyczno-edukacyjną w związku z obchodami „Światowego Dnia Zdrowia.”.

Akcja będzie realizowana na terenie Ośrodka w terminie **1-30 kwietnia 2021r.** Liczba uczestników będzie kontrolowana i uzależniona od bieżącej sytuacji epidemicznej ze względu na zwiększone ryzyko zakażenia wirusem SARS-COV-2. Świadczenia realizowane w ramach akcji będą polegały na:

- **analizie składu ciała,**
- **pomiarze ciśnienia tętniczego krwi,**
- **badaniu poziomu glukozy we krwi,**
- **edukacji indywidualnej.**

**W celu uzyskania informacji na temat badań prowadzonych w Wojewódzkim Ośrodku Medycyny Pracy uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny pod numer tel. [41 347 97 42](tel:413479742)**

## Świętokrzyskie Centrum Onkologii

Świętokrzyskie Centrum Onkologii w szczególności sposób zaakcentuje obchody „ Światowego Dnia Zdrowia”, poprzez udział w Forum Zdrowia w Busku - Zdroju pt. „ Edukacja onkologiczna a zachowania zdrowotne w pandemii”, które odbędzie się 7 kwietnia o godz.10.45 w wersji online i będzie prowadzone przez specjalistów z Zakładu Profilaktyki Onkologicznej ŚCO. Wykład ten zostanie udostępniony na platformie Google Meet dla nauczycieli i uczniów po zarejestrowaniu się na Forum Zdrowia. Więcej informacji na temat Forum można uzyskać pod linkiem [promocja@powiat.busko.pl](mailto:promocja@powiat.busko.pl).

### Biała sobota z profilaktyką

Biała sobota z profilaktyką to kolejne wydarzenie zaplanowane przez Świętokrzyskie Centrum Onkologii - **17 kwietnia 2021, w godz. 9.00-14.00** (termin akcji zależny od sytuacji epidemiologicznej)

**W ramach akcji będą wykonywane następujące badania:**

- **cytologia konwencjonalna i na podłożu płynnym** - dla kobiet w wieku 25-59 lat - w ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki

Macicy. Badanie należy powtarzać co trzy lata. Badanie można wykonać w Poradni Ginekologicznej ŚCO. **Wymagana rejestracja telefoniczna na badanie: [609 990 033](tel:609990033)**

- **mammografia** - dla kobiet w wieku 50 - 69 lat - w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. Badanie należy wykonywać co dwa lata. Badanie można wykonać stacjonarnie w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach. **Wymagana rejestracja telefoniczna na badanie: [607 778 888](tel:607778888)**
- **nasofiberoskopia** - dla osób w wieku 40 - 65 lat, palących papierosy, nadużywających alkoholu, z ryzykiem infekcji wirusem HPV lub mających jeden z objawów alarmowych (ból gardła, pieczenie języka, przewlekła chrypa, guz na szyi, nieogjące się owrzodzenie jamy ustnej, jednostronna niedrożność lub krwawienie z nosa, problemy z przełykaniem) - w ramach Programu profilaktyki nowotworów głowy i szyi „Twój świadomy wybór”. Program jest przeznaczony dla mieszkańców województwa świętokrzyskiego, mazowieckiego, podkarpackiego i lubelskiego. **Wymagana rejestracja telefoniczna na badanie: [41 367 46 53](tel:413674653)**
- **niskodawkowa tomografia komputerowa płuc** - dla osób pomiędzy 50-74 rokiem życia, palących papierosy obecnie lub w przeszłości - w ramach Programu Profilaktyki Raka Płuca. Program jest przeznaczony dla mieszkańców województwa świętokrzyskiego, małopolskiego i podkarpackiego. **Wymagana rejestracja telefoniczna na badanie: [885 779 988](tel:885779988)**

Na badania w ramach programów profilaktycznych nie jest wymagane skierowanie. Ze względu na bezpieczeństwo epidemiologiczne konieczna jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna na badania.

## Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii

Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii włączając się w obchody „Światowego Dnia Zdrowia” w dniu **7 kwietnia 2021 r.** zaplanowało świadczenia medyczne w jednostkach podległych tj. **w Wojewódzkim Ośrodku Terapii Uzależnienia i Współzależnienia** oraz w **Centrum Zdrowia Psychicznego w Kielcach.**

### Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współzależnienia

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współzależnienia zaplanował udzielane porad dotyczących leczenia osób uzależnionych od:

- **alkoholu,**
- **innych substancji psychoaktywnych (narkotyków, leków, nikotyny, itp.),**

- **hazardu,**
- **innych zaburzeń nawyków i popędów: uzależnienia od tzw. nowych technologii** (internet, komputer, telefon), zakupoholizm, a także porady, dotyczące różnych form pomocy terapeutycznej, dla członków rodzin osób uzależnionych.

Konsultacje będą również dotyczyły możliwości i warunków podjęcia leczenia w ramach wszystkich jednostek Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia:

- Poradni Leczenia Uzależnień,
- całodobowego Oddziału Terapii Uzależnienia od Alkoholu XII - męskiego,
- całodobowego Oddziału Terapii Uzależnienia od Alkoholu XII - koedukacyjnego,
- całodobowego Oddziału Leczenie Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych.

**Wszystkich chętnych zapraszamy do kontaktu ze specjalistą psychoterapii uzależnień, który będzie pełnił dyżur w dniu 07.04.21 od godz.8.00 do 18.00 w Poradni Leczenia Uzależnień przy ul. Szczecińskiej 40 w Kielcach.**

**Porady będą udzielane telefonicznie pod numerem tel. [513 288 103](tel:513288103)**

### **Centrum Zdrowia Psychicznego w Kielcach**

Centrum Zdrowia Psychicznego w Kielcach na ulicy Kusocińskiego 59, oferuje szeroką ofertę pomocy psychologicznej i psychiatrycznej dla osób w kryzysie psychicznym i ich rodzin. Jednostka ta realizuje program pilotażowy reformy opieki psychiatrycznej, a w związku z tym może zapewnić praktycznie natychmiastowy dostęp do konsultacji oraz terapii psychologicznej i psychiatrycznej, czy też innych form wsparcia, jest to szczególnie istotne w obecnym trudnym czasie pandemii, kiedy to musimy zmierzyć się z nowymi wyzwaniami i ograniczeniami.

**Serdecznie zapraszamy codziennie w dni robocze, w godzinach 08.00 - 18.00 osobiście, bądź też po telefonicznym kontakcie z Punktem Zgłoszeniowo-Koordynacyjnym pod numerem tel. [41 366 97 56](tel:413669756).**

**Do tej placówki nie jest wymagane skierowanie, a wszelkie oferowane formy pomocy są bezpłatne.**

### **Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze**

Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze, zaangażowało się w organizację

obchodów „Światowego Dnia Zdrowia” w 2021 r. jednak z powodu ograniczeń wynikających ze stanu epidemii na terenie naszego kraju, zamierza tylko zaakcentować ww. dzień poprzez zamieszczenie na stronie internetowej ŚCR informacji o zorganizowaniu „ Dni otwartych Świętokrzyskiego Centrum Rehabilitacji”, które odbędą się w terminie od **13 - 15 października 2021 r.** W tych dniach zostaną przeprowadzone zajęcia profilaktyczne dotyczące wad postawy u dzieci i młodzieży oraz przeciążeń kręgosłupa u osób dorosłych. Należy jednak podkreślić że termin „Dni otwartych ŚCR” może ulec zmianie z przyczyn epidemiologicznych.

**Osoby zainteresowane „ Dniami otwartymi w Świętokrzyskim Centrum Rehabilitacji” prosimy o kontakt pod numer tel. [41 372 18 17](tel:413721817).** W przypadku jakichkolwiek pytań proszę o kontakt pod numerem tel. [41 342 15 42](tel:413421542).

## **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze tego dnia skupia się na kampanii profilaktycznej związanej z pandemią COVID-19 – chorobą zakaźną wywoływaną przez nowo odkrytego koronawirusa SARS- CoV-2. Szczegóły zestawiono w pliku pdf – [Światowy Dzień Zdrowia Szpital Czerwona Góra](#) (rozmiar pliku to 4,01 MB).

## **Galeria zdjęć**

