

6 kwietnia 2018



## Akcja profilaktyczno-edukacyjna w Urzędzie

## Marszałkowskim

W ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia w Urzędzie Marszałkowskim została przeprowadzona akcja profilaktyczno - edukacyjna. Pracownicy świętokrzyskich placówek zdrowia wykonywali badania i udzielali porad dotyczących zdrowego stylu życia. Skorzystał z nich m.in. Marek Szczepanik, członek Zarządu Województwa. Wydarzenie odbyło się w ramach jubileuszu 20-lecia województwa świętokrzyskiego.



Przedsięwzięcie miało na celu promocję zdrowego stylu życia oraz umożliwienie wykonania bezpłatnych badań profilaktycznych pracownikom i interesantom Urzędu oraz wszystkim osobom chętnym do skorzystania z badań lub porad.

Wszyscy, którzy odwiedzili Urząd Marszałkowski mogli wykonać badanie poziomu cukru we krwi, poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu, zmierzyć ciśnienie tętnicze, a także wykonać pomiar PEF (szczytowy przepływ wydechowy) oraz wskaźnika BMI i poziomu tkanki tłuszczowej. Dużym zainteresowaniem cieszył się pokaz udzielania pierwszej pomocy przeprowadzonej przez ratowników Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego.

Z badań skorzystał także **Marek Szczepanik**, członek Zarządu Województwa Świętokrzyskiego, który regularnie kontroluje swoje zdrowie i zachęca do tego mieszkańców regionu. - Uważam, że profilaktyka w dzisiejszych czasach jest bardzo ważna. Mamy coraz więcej zachorowań i kłopotów ze zdrowiem, w codziennym pędzie nie zdajemy sobie sprawy, że mogą pojawiać się już pierwsze sygnały o pewnych nieprawidłowościach zdrowotnych. Uważam, że takie akcje są bardzo potrzebne, aby aktywnie promować profilaktykę prozdrowotną, a także zachęcać do regularnego badania. Sam korzystam z takich akcji i zachęcam innych - mówił Marek Szczepanik.

W akcji profilaktyczno - edukacyjnej uczestniczyli przedstawiciele Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach, Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Kielcach, Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. św. Rafała w Czerwonej Górze, Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii - WOTUW, Świętokrzyskiego Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze oraz Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego.

Świętokrzyskie Centrum Onkologii zapraszało panie do skorzystania z bezpłatnych badań

cytologicznych. Mobilny gabinet położnej czekał przed budynkiem Urzędu Marszałkowskiego.

- Bardzo szybko żyjemy, mamy dużo obowiązków i na co dzień nie zajmujemy się myśleniem o swoim zdrowiu. Wydaje się nam, że będziemy wiecznie młodzi i zdrowi, a choroba nas nie dotknie - podkreślała mieszkanka Kielc, która skorzystała z bezpłatnego i szybkiego badania cytologicznego.

Oprócz badań uczestnicy akcji profilaktyczno - edukacyjnej mogli skorzystać z porad dotyczących zdrowego stylu życia, bezdechu sennego. Organizatorzy akcji chcieli w ten sposób aktywnie promować profilaktykę prozdrowotną, a także zachęcać Polki do regularnego badania się.















