

21 listopada 2013



Akcja profilaktyczno-edukacyjna w Urzędzie

Marszałkowskim

W ramach Światowego Dnia Rzucania Palenia w Urzędzie Marszałkowskim odbywała się akcja profilaktyczno - edukacyjna. Wszyscy zainteresowani mogli skorzystać z bezpłatnych badań: stężenia glukozy we krwi, poziomu ciśnienia tętniczego krwi, poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz PEF.

Badania przeprowadzali pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach. - Dziś jest dzień poświęcony rzuceniu palenia w związku z tym jesteśmy już na kolejnej, cyklicznie powtarzanej akcji profilaktyczno - edukacyjnej w Urzędzie Marszałkowskim. Badamy dwutlenek węgla w wydychanym powietrzu, przeprowadzamy edukację antynikotynową pacjentów, którzy potrzebują wsparcia i chcieliby rzucić palenie. Informujemy o metodach i dostępnych lekach, które ułatwią zerwanie z nałogiem. Oprócz tych badań, które dotyczą stricte palenia tytoniu mamy też badanie poziomu glukozy we krwi oraz badanie ciśnienia tętniczego. Akcja jest przeprowadzana kompleksowo, chcemy podkreślić znaczenie badań profilaktycznych i zachęcić wszystkich do dbania o siebie - poinformowała doktor **Monika Szymocha**, kierownik Działu Promocji Zdrowia w WOMP.

W akcji uczestniczą również przedstawiciele Świętokrzyskiego Centrum Onkologii udzielając porad prozdrowotnych ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki antynowotworowej, a także Świętokrzyskiego Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy udzielając informacji na temat badań mammograficznych i cytologicznych oraz przeprowadzając instruktaż samobadania piersi na fantomach.

W akcji wzięli udział także **Bożentyna Pałka - Koruba**, wojewoda świętokrzyski oraz wicemarszałek **Grzegorz Świercz**, który podkreślał wagę badań profilaktycznych i zachęcał do ich wykonywania. - Jest to kolejna akcja profilaktyczna, która przede wszystkim skierowana jest do mieszkańców Kielc i do pracowników Urzędu. Akcje cieszą się zawsze dużym zainteresowaniem i przynoszą wymierne rezultaty, ponieważ kilka osób dzięki otrzymanym tu wynikom poddało się leczeniu i diagnozie chorób. Działanie te mają również walory promocyjne jeżeli chodzi o profilaktykę nowotworów złośliwych - powiedział **wicemarszałek**.

Każdy uczestnik akcji uzyskał poradę dotyczącą zdrowego stylu życia, dla wszystkich przewidziane zostały materiały edukacyjne, a dla Pań niespodzianki w formie gadżetów.



