

19 października 2017



Akademia seniora w Ożarowie

Ruszyła Ożarowska Akademia Seniora. Sala klubowa Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury z

trudem pomieściła wszystkich zainteresowanych. W najbliższym czasie na spotkanie zostanie zaproszony doradca marszałka Adama Jarubasa do spraw polityki senioralnej, Jerzy Pyrek.

- Konsolidację ludzi w wieku powyżej 60 lat planowaliśmy już od dwóch lat - powiedział burmistrz Ożarowa, **Marcin Majcher**. - Brakowało nam jednak bazy lokalowej. Obecnie mamy możliwość uzyskania środków unijnych na realizację takiej inwestycji, która będzie służyła osobom starszym. Chcemy, by powstały grupy problemowe czy też tematyczne. Wszystko po to, by za pół roku czy za osiem miesięcy, gdy powstanie specjalny obiekt, można go było w pełni wykorzystać.

Burmistrz Marcin Majcher podkreślił, że samorząd chce zintensyfikować działania wobec seniorów. W zaskakującym tempie bowiem wzrasta liczba osób powyżej 60. roku życia. Znaczna ich część mieszka samotnie. - Nie możemy doprowadzać do sytuacji, że ci ludzie zamkną się w swoich domach i nie będą się nigdzie pokazywać - nie ukrywał burmistrz. - Chcielibyśmy wykorzystać ich doświadczenie zawodowe, środowiskowe, zasób zdobytej wiedzy.

Podczas spotkania przedstawione zostały propozycje zajęć od października do grudnia. Wśród nich znalazł się wyjazd na spektakl teatralny do Krakowa lub Lublina. Samorząd w tym przypadku zapewnia dowóz oraz ubezpieczenie wszystkich zainteresowanych, seniorzy płacą jedynie za bilet wstępu na spektakl. Sporo osób wyraziło zainteresowanie proponowanymi spotkaniami andrzejkowymi, wigilijnymi.

Organizatorzy przedstawili ofertę zajęć dla słuchaczy akademii, między innymi: kurs komputerowy dla początkujących, zajęcia plastyczno-artystyczne, język angielski dla początkujących, ćwiczenia ruchowe, naukę pływania.

Duże zainteresowanie wywołały proponowane zajęcia z cyklu „Szlachetne zdrowie”. Już pierwsze spotkanie z dietetykiem spotkało się z żywym odzewem. Pierwsze zajęcia na temat zdrowego odżywiania prowadziła Elżbieta Krawczyk, która współpracuje ze Świętokrzyskim Bankiem Żywności w Ostrowcu Świętokrzyskim.



