

23 czerwca 2010



Aby wakacje były bezpieczne

Najbliższe miesiące to czas, na który wszyscy czekamy z niecierpliwością. Ciepła, słoneczna pogoda sprawia, że w trakcie beztrioskiej zabawy często zapominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Niestety, policyjne wakacyjne statystyki są bezlitosne – każdego roku podczas letniego wypoczynku dochodzi do dużej ilości zdarzeń i wypadków z udziałem zarówno nieletnich jak i dorosłych mieszkańców naszego regionu. Życząc wszystkim udanych wakacji, świętokrzyscy policjanci apelują o rozsądek i rozwagę.

Wakacje to często czas, który chcemy spędzić na beztrioskiej zabawie z przyjaciółmi czy rodziną. To również czas, kiedy nasze prawie już dorosłe dzieci wyjadą po raz pierwszy same na letni wypoczynek. Niestety, z ich – i naszej – nieuwagi i niefrasobliwości, mogą skorzystać złodzieje i oszuści. Aby uniknąć przykrych niespodzianek pamiętajmy o tym, że przebywając na plaży, pływalni czy w wakacyjnym tłumie, należy zwracać uwagę nie tylko na piękne widoki wokół, ale także na swoją torbę, portfel czy telefon. Unikajmy noszenia portfela i dokumentów razem. Pod żadnym pozorem nie wkładajmy ich też do tylnej kieszeni – to właśnie na takich beztrioskich wczasowiczów czyhają złodzieje. Warto zadbać także o inne wartościowe rzeczy, które zabieramy ze sobą na wakacje – nośmy je tylko w zamkniętych kieszeniach, a idąc na imprezę zostawmy je w bezpiecznym miejscu. Pamiętajmy, że właśnie w klubach czy na dyskotekach niezwykle często dochodzi do kradzieży.

To nie jedyne zagrożenie, które może na nas czyhać na wakacyjnej dyskotecie. W ostatnich latach coraz częściej słyhać o przypadkach dosypywania bądź dolewania do napojów różnych substancji odurzających. Ponieważ środki te na ogół są bezbarwne, bezzapachowe i praktycznie bez smaku – można je łatwo dodać do napoju bez wiedzy potencjalnej ofiary. Osoba, pod wpływem takiej substancji, traci samokontrolę i łatwo jest nakłonić ją do robienia rzeczy, których na następny dzień nie będzie pamiętała. Dlatego uczulmy nasze nastoletnie dzieci na to, aby zawsze i wszędzie pilnowały swoich napojów.

Pamiętajmy też o tym, że nie tylko „w czasie deszczu dzieci się nudzą”. Pozbawione dozoru dorosłych, wymyślają nie zawsze bezpieczne zabawy – wakacje to często pierwsze eksperymenty z alkoholem czy narkotykami. Zdarza się, że już 9 czy 10-latkę mają za sobą pierwsze kontakty z używkami. Jeśli tylko zauważymy niepokojące objawy – jak najszybciej reagujmy na nie. Problem „zamieciony pod dywan” sam się nie rozwiąże. Dziecko, aby zdobyć pieniądze na narkotyki czy alkohol może zacząć kraść, wynosić wartościowe rzeczy z domu czy wymuszać na innych dzieciach oddawanie pieniędzy.

Koniec roku szkolnego i początek wakacji to również czas wzmożonych ucieczek z domów. Część nastolatków ucieka, aby zaznać niczym „nieskrępowanej wolności”, część boi się reakcji np. na szkolne niepowodzenia. Kiedy już dojdzie do takiej sytuacji, jak najszybciej zgłośmy zaginięcie dziecka w najbliższej jednostce Policji – policjant ma obowiązek przyjąć zgłoszenie od razu. Nie ma przepisu mówiącego, że od chwili zaginięcia do przyjęcia zgłoszenia musi upłynąć jakiś czas (np. 48 godzin). Idąc na policję zabierzmy ze sobą jak najbardziej aktualne zdjęcie dziecka. Sprawdźmy, czy w jego pokoju jest coś, co mogłoby wskazywać na ewentualne motywy ucieczki lub coś, co mogłoby wskazać miejsce gdzie może ono przebywać. W tym celu możemy np. sprawdzić ostatnio odwiedzane przez dziecko strony internetowe czy pocztę elektroniczną. Ustalmy też miejsca, w których dziecko najczęściej spędza wolny czas. Pamiętajmy o poinformowaniu najbliższej jednostki policji o powrocie dziecka do domu. Od tego, w jaki sposób przyjmiemy uciekiniera, zależy czy nie będzie chciał uciec ponownie.

To nie jedyne niebezpieczeństwa, które mogą czekać naszych najmłodszych członków rodziny podczas wakacji. Coraz częściej do szpitali trafiają dzieci, które doświadczyły różnego rodzaju ataków ze strony zwierząt, w szczególności psów. Dlatego też przestrzeźmy swoje dziecko przed kontaktami z dzikimi zwierzętami czy bezpańskimi psami. Nauczmy je, że nie wolno podchodzić do zwierzęcia, które przed nim nie ucieka, i że pod żadnym pozorem nie wolno takiego zwierzęcia głaskać lub drażnić.

Co zrobić gdy pies zaatakuje?

- pod żadnym pozorem nie wolno uciekać
- nie patrzmy psu w oczy, nie okazujmy strachu
- nie odwracamy się od psa - jeśli jest duży może skoczyć i przewrócić swoją ofiarę
- próbujemy stanąć do psa bokiem, na lekko rozstawionych nogach - taka pozycja pozwoli utrzymać równowagę.
- w razie potrzeby staramy się przyjąć pozycję żółwia - splatamy dłonie do wewnątrz, chowamy kciuki do środka, ręce zakładamy na kark i osłaniamy nimi także uszy, następnie kucamy i przyciągamy głowę jak najbliżej kolan.

Także woda może stanowić poważne zagrożenie dla naszych milusińskich. Niestety, większość utonięć, których ofiarami są dzieci, jest rezultatem braku wyobraźni dorosłych. Dlatego też podczas pobytu nad wodą pamiętajmy, że najbezpieczniejsza kąpiel to ta w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników. Nie zapominajmy też o tym, że to na nas - dorosłych - ciąży obowiązek zapewnienia opieki nad dziećmi. Jeśli dzieci są w wodzie miejmy nad nimi ciągły nadzór, również wówczas, gdy umieją już pływać - zwykle zachłyśnięcie wodą może skończyć się

utonięciem!

Pamiętajmy, że zawsze i wszędzie trzeba zachować ostrożność i zdrowy rozsądek !!! To zapewni nam bezpieczeństwo.

WAKACJE W DOMU:

- nauczmy dziecko, aby pod żadnym pozorem nie wpuszczało do domu nieznanych, obcych mu osób
- przypominajmy dzieciom, aby w rozmowach telefonicznych bądź osobistych kontaktach z nieznajomymi, nie podawały szczegółów dotyczących majątku i nieobecności dorosłych w domu
- uczulmy dziecko, aby nie wsiadało do windy, gdy pasażerem jest osoba mu nieznana
- nauczmy, aby zawsze informowało nas gdzie i z kim wychodzi oraz o której wróci
- przypomnijmy mu, aby ostrożnie podchodziło do nowych znajomości - nie każdy może mieć dobre intencje
- przypominajmy dzieciom, aby pod żadnym pozorem nie wsiadały do samochodów osób, których nie znają.

**Wydział Komunikacji Społecznej Komendy Wojewódzkiej Policji w
Kielcach**