

27 lipca 2021



## Wiejskie SPA w skansenie w Tokarni

**Wiejskie SPA - to kolejne spotkanie w ramach cyklu "Rodzinne niedziele w skansenie", które odbędzie się 1 sierpnia 2021 roku w Parku Etnograficznym w Tokarni. Na scenie odbędą się min. „Spotkania w złocie, zieleni i błękicie”, rodzinne zmagania z wiedzy o medycynie ludowej, prezentacje porad balneologicznych księdza Sebastiana Kneippa.**

- W sielskiej atmosferze chcemy przybliżyć dawne sposoby dbania o urodę i higienę. Uwrażliwić na właściwości prozdrowotne naturalnych zasobów naszego regionu, takich jak woda i roślinność. Przygotowaliśmy szereg aktywności muzealnych dla wszystkich, niezależnie od wieku. Będzie można między innymi

zobaczyć jak przygotować ziołowy krem do rąk, wysłuchać gawęd o ziołach i ich zastosowaniu w kosmetyce. Na warsztatach plastycznych będzie można wykonać pachnącą pocztówkę. Chętnych zapraszamy na spacer szlakiem naszej ścieżki przyrodniczej pod hasłem: „Roślinne zdrowie obok nas” - mówi Aleksandra Imosa, koordynatorka wydarzenia.

Na scenie odbędą się min. „Spotkania w złocie, zieleni i błękicie”, rodzinne zmagania z wiedzy o medycynie ludowej, prezentacje porad balneologicznych księdza Sebastiana Kneippa. Uczestników zaprosimy także na „Muzealne ruszenie” - będą to relaksacyjne zajęcia fitness odbywające się pod hasłem „Rozciąganie na sianie” oraz konkurs dla siłaczy. Wydarzeniu towarzyszyć będzie „Kiermasz naturalnego piękna” z udziałem wystawców oferujących naturalne produkty kosmetyczne i zielarskie.

- Celem przedsięwzięcia jest zapoznanie uczestników z praktykami higienicznymi sprzed ponad stu lat, zarówno w środowisku wiejskim jak i dworskim, kiedy to kształtowało się dzisiejsze podejście do dbania o czystość. W otocze zagadnień związanych z kosmetyką i zielarstwem chcemy przekazać także dawne podejście do wody, której pozyskiwanie było oparte na mozolnej pracy, szacunku i pokorze - dodaje Aleksandra Imosa.

Wydarzenie odbędzie się w sektorze dworsko - folwarcznym w godzinach od 11.00 do 16.00. W niedzielę z Kielc do Tokarni można dojechać [specjalną linią autobusową T](#).