

21 października 2016



24 października - Światowy Dzień Walki z Otyłością. Akcja profilaktyczna w ŚCO

Ile w masie naszego ciała stanowi tkanka tłuszczowa, jak się zdrowo odżywiać i żyć, by zmniejszyć ryzyko wystąpienia nowotworów związanych z nadwagą i otyłością będzie można się dowiedzieć w poniedziałek, 24 października w Świętokrzyskim Centrum Onkologii.

24 października w ramach Światowego Dnia Walki z Otyłością Świętokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza na akcję profilaktyczną. W godzinach 10-12 w holu głównym ŚCO będzie można bezpłatnie skorzystać z badania składu masy ciała z pomiarem tkanki tłuszczowej, pomiaru poziomu glukozy we krwi, ciśnienia tętniczego.

Dietetycy i specjaliści promocji zdrowia będą udzielali porad dotyczących zmian w stylu życia. Będzie również prowadzona nauka samobadania piersi na fantomach. Partnerem akcji jest Natur House.

Jak informuje **Jadwiga Zapala**, specjalista promocji zdrowia ŚCO, nadwaga i otyłość są czynnikami ryzyka wielu nowotworów złośliwych, między innymi raka piersi, trzustki, jelita

grubego, gruczołu krokowego.

W Polsce z problemem otyłości boryka się ponad 80 tys. osób. Nadwagę ma co drugi dorosły Polak i co trzecie dziecko.