

25 kwietnia 2018



Pociąg do zdrowia z Urzędem Marszałkowskim

Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach po raz kolejny inicjuje akcję profilaktyczną „Pociąg do zdrowia”. Wśród podróżujących pociągiem do Sandomierza w sobotę, 28 kwietnia zostaną przeprowadzone bezpłatne badania profilaktyczne. Przedsięwzięcie odbywa się w ramach obchodów 20. rocznicy województwa świętokrzyskiego.

Podczas trwania podróży pociągu relacji Kielce - Sandomierz, w godzinach 7:36-10:14 będzie przeprowadzany:

- pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- pomiar glukozy we krwi,
- pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- pomiar PEF,
- instruktaż samobadania piersi,

- instruktaż resuscytacji krążeniowo oddechowej na fantomie,
- instruktaż udzielenia pierwszej pomocy w stanach nagłych np. zachłyśnięcie, drgawki itp. na fantomie dziecięcym.

Uczestnicy akcji otrzymają:

- indywidualne wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia i zapobiegania chorobom nowotworowym,
- indywidualne porady na temat bezdechu sennego,
- indywidualne porady na temat alergii, sposobów jej leczenia i diagnozowania,
- materiały edukacyjne.

Marszałek Województwa Świętokrzyskiego
zaprasza na akcję

Pociąg do zdrowia

28 kwietnia 2018

Pociąg relacji Kielce - Sandomierz
(odjazd z Kielc o godz. 7:36)

W czasie podróży zbadasz:

- ciśnienie tętnicze
- poziom glukozy we krwi
- poziom tlenu węgla podczas wydechu
- wydolność wydechową

Zobaczysz instruktaż:

- samobadania piersi
- resuscytacji krążeniowo-oddechowej
- udzielania pierwszej pomocy w stanach nagłych

Otrzymasz:

- wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia
- wskazówki dotyczące zapobiegania nowotworom
- porady dotyczące bezdechu sennego
- porady dotyczące alergii
- materiały edukacyjne



Plakat promujący wydarzenie

Organizatorem przedsięwzięcia jest Departament Ochrony Zdrowia tut. Urzędu przy współpracy z: Wojewódzkim Ośrodkiem Medycyny Pracy w Kielcach, Świętokrzyskim Centrum Onkologii, Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym im. św. Rafała w Czerwonej Górze, Świętokrzyskim Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego oraz Przewozy Regionalne Sp. z o.o. Oddział Świętokrzyski z siedzibą w Skarżysku - Kamiennej.