

1 lutego 2019



2 lutego - Dzień Otwarty ŚCO

Świętokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza na Dzień Otwartych Drzwi w sobotę, 2 lutego. W godzinach 9.00-13.00 będzie można skorzystać z bezpłatnych badań, konsultacji, warsztatów i wykładów w zakresie profilaktyki nowotworów złośliwych. - Nie unikajmy badań profilaktycznych - apelują onkolodzy.

Podczas dnia otwartego będzie można skonsultować się z onkologami, wykonać badania cytologiczne, mammograficzne oraz fiberoskopowe w kierunku wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi, pomiar ciśnienia, tlenu węgla oraz wskaźnika masy ciała i BMI. Specjaliści udzielać będą porad dietetycznych oraz dotyczących zdrowego stylu życia, podpowiedzą również jak rzucić palenie. Wydarzeniu towarzyszyć będą wykłady: *"Nowotwory głowy i szyi-zasady profilaktyki"* - dr Michał Żyła, *"Rak szyjki macicy-fakty i mity"*-dr n.med. Leszek Smorąg, *"Jak słuchać swojego organizmu"* - mgr Jadwiga Zapała.

Według najnowszych danych w 2016 roku liczba nowych zachorowań na nowotwory złośliwe przekroczyła województwie świętokrzyskim 6 tysięcy. W ciągu dziesięciu lat zachorowalność na nowotwory złośliwe w województwie zwiększyła się o ponad 24 %. W 2006 roku wynosiła 365,38/100 tys. mieszkańców, a w 2016 roku już 492,78/100 tys. mieszkańców.

Jak zauważył profesor **Stanisław Gózdź**, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, nowotwory wciąż są uważane za chorobę wstydlivą społecznie, a pacjenci zgłaszają się do lekarza w późnym stadium zaawansowania choroby. - Dlatego prowadzimy wiele działań, aby to nastawienie społeczne zmienić. Realizujemy programy profilaktyki raka piersi, raka szyjki macicy, po raz pierwszy na tak ogromną skalę również program profilaktyki nowotworów głowy i szyi. Nasi pracownicy prowadzą działania w całym województwie, spotkania dla mieszkańców, szkolenia dla pracowników ochrony zdrowia, żeby zachęcić do korzystania z badań profilaktycznych - powiedział.

Wśród mężczyzn najczęściej występującymi nowotworami były: rak gruczołu krokowego, rak płuca, rak skóry, rak pęcherza moczowego, rak jelita grubego. Najczęstszymi przyczynami zgonów wśród mężczyzn były: rak płuca, rak gruczołu krokowego, rak jelita grubego, rak żołądka, rak pęcherza moczowego.

Mieszkanke województwa świętokrzyskiego najczęściej chorują na raka piersi, raka skóry, raka płuca, raka trzonu macicy, raka jelita grubego. Głównymi przyczynami zgonów wśród kobiet w 2016 roku były: rak płuca, rak piersi, rak jelita grubego, rak jajnika, rak trzustki.



Szanowni Państwo,

jak co roku zapraszamy na Dzień Drzwi Otwartych Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, który odbędzie się 2 lutego 2019 r. w sobotę w godzinach 9.00- 13.00

W Programie:

1. Rozmowy i konsultacje z lekarzami ŚCO /10.00 - 13.00/
 - Gabinet 59 / hol główny parter / lek. onkolog w godz. 10.00- 13.00
 - Gabinet 8 /Poradnia Ginekologiczna, parter/ lek. ginekolog onkolog w godz. 10.00- 13.00
2. Pobieranie cytologii u kobiet między 25 a 59 rokiem życia, które nie miały pobieranej cytologii w ciągu ostatnich 36 miesięcy. /Gabinet nr 6 / Poradnia Ginekologiczna parter / godz. 9.00 - 13.00.
3. Mammografia dla kobiet między 50- 69 rokiem życia, które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy. /Parter / Punkt Rejestracji Mammografii / godz. 9.00 - 13.00.
4. Badanie fiberoskopowe w kierunku wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi dla osób w wieku 40-65 lat, które mają jeden z poniższych objawów:
 - ból gardła,
 - pieczenie języka,
 - przewlekła chrypa,
 - guz na szyi,
 - niegojące się owrzodzenie jamy ustnej,
 - jednostronna niedrożność lub krwawienie z nosa,
 - problemy z przełykaniem,trwający dłużej niż trzy tygodnie a nie związany z infekcją górnych dróg oddechowych
PO WCZĘSNIEJSZYM ZAPISANIU SIĘ NA BADANIE POD NUMEREM TELEFONU 41 36 74 653
/Parter/ Poradnia Chirurgii Głowy i Szyi/ godz. 9.00 – 13.00.
5. Cykl wykładów dla młodzieży i osób zainteresowanych w sali konferencyjnej na II piętrze:
 - 11.00 - „Nowotwory głowy i szyi- zasady profilaktyki” dr Michał Żyła
 - 11.40 - Rak szyjki macicy-fakty i mity” dr n. med. Leszek Smorąg
 - 12.10 - „Jak słuchać swojego organizmu” mgr Jadwiga Zapala
6. Akcja profilaktyczna w holu głównym Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w godz. 9.00 - 13.00, w tym:
 - pomiar ciśnienia krwi- stoisko ŚCO
 - pomiar tlenu w wydechu w powietrzu dla osób palących czynnie i biernie - na stoisku Wojewódzkiej i Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej
 - poradnictwo antytytoniowe – stoisko WSSE, PSSE oraz ŚCO
 - pomiar wskaźnika masy ciała BMI i tkanki tłuszczowej – stoisko ŚCO
 - poradnictwo dietetyczne- stoisko ŚCO
 - instruktaż samobadania piersi – stoisko ŚCO
 - pokazy medyczne z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej z możliwością nauki zabiegów resuscytacyjnych prowadzone przez Grupę Ratownictwa PCK z Kielc.
7. Rozmowy z przedstawicielami stowarzyszeń pacjentów z chorobami nowotworowymi piersi, jajnika, prostaty, jelita grubego oraz krtani, działających przy Świętokrzyskim Centrum Onkologii:
 - Stowarzyszenie Kobiety po Mastektomii „Amazonki”
 - Stowarzyszenie na Rzecz Walki z Rakiem Jajnika „Niebieski Motyl”
 - Stowarzyszenie Mężczyzn z Chorobami Prostaty „Gładiator”
 - Polskie Towarzystwo Opieki nad Chorymi ze Słonią „Pol-iko”
 - Stowarzyszenie Pacjentów Laryngektomowanych.

Program dni otwartych