

14 listopada 2024



14 listopada - Światowy Dzień Cukrzycy

Światowy Dzień Cukrzycy obchodzony jest każdego roku w dniu 14 listopada. Został on ustanowiony w 1991 r. przez Międzynarodową Federację Diabetologiczną (International Diabetes Federation - IDF) oraz Światową Organizacją Zdrowia (World Health Organization - WHO) jako odpowiedź na wyraz obaw związanych z nasilającym się występowaniem przypadków cukrzycy na całym świecie.

Cukrzyca to grupa chorób metabolicznych charakteryzujących się hiperglikemią wynikającą z defektu wydzielania i/lub działania insuliny. Przewlekła hiperglikemia wiąże się z uszkodzeniem, zaburzeniem czynności i niewydolnością wielu narządów, zwłaszcza oczu, nerek, nerwów, serca i naczyń krwionośnych.

Wśród objawów wskazujących na możliwość występowania cukrzycy ze

znaczną hiperglikemią to:

- nasilona diureza (wielomocz),
- wzmożone pragnienie,
- utrata masy ciała niewytłumaczona celowym odchudzaniem,
- inne, mniej typowe objawy: osłabienie i wzmożona senność, zmiany ropne na skórze oraz stan zapalny narządów moczowo-płciowych.

Według WHO około 422 milionów ludzi na całym świecie choruje na cukrzycę, większość z nich żyje w krajach o niskim i średnim dochodzie, a 1,5 miliona zgonów rocznie jest bezpośrednio związanych z cukrzycą. Liczba chorych na cukrzycę na świecie wzrosła ze 108 milionów w 1980 roku do 422 mln w 2014 roku. Ponadto, WHO prognozuje, że do 2030 roku cukrzyca będzie siódmą z najczęstszych przyczyn zgonów na świecie. Według danych GUS w 2022 roku 3,1 mln chorych na cukrzycę skorzystało z usług publicznej służby zdrowia (recepty, wizyty, hospitalizacje). W roku 2017 zarejestrowano 2,7 mln chorych. Na podstawie tej dynamiki wzrostu ocenia się, że w 2030 roku będzie w Polsce 4,2 mln chorych.

Liczne badania potwierdzają, że zmiana stylu życia związana z dietą opartą na zasadach zdrowego żywienia oraz regularną aktywnością fizyczną to niezmiernie istotne narzędzie w walce z cukrzycą. Pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania oraz redukuje zagrożenia związane jej powikłaniami. Promocja zdrowego sposobu żywienia i zwiększenie aktywności fizycznej to podstawowa metoda nie tylko profilaktyki, ale również leczenia cukrzycy.

Samorząd Województwa Świętokrzyskiego wspiera realizację działań edukacyjnych skierowanych do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin i opiekunów, które mają na celu ograniczenie powikłań cukrzycy i poprawę jakości życia chorych wśród mieszkańców województwa świętokrzyskiego. Zarząd Województwa Świętokrzyskiego, zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie w 2024 roku udzielił wsparcia finansowego:

- Fundacji dla Dzieci z Cukrzycą w Warszawie w kwocie 37 324,50 zł na realizację zadania publicznego pt. „Nowe technologie w służbie diabetologii”,
- Polskiemu Stowarzyszeniu Diabetyków Oddział Wojewódzki w Kielcach w kwocie 10 000,00 zł na realizację zadania publicznego pt. „Cukrzyca i co dalej?”.