

4 maja 2016



Akcja profilaktyczna WOMP w Urzędzie Marszałkowskim - trwają badania

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy organizuje w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Świętokrzyskiego akcję profilaktyczno - edukacyjną, dzięki której można zbadać stan swojego zdrowia oraz dowiedzieć się wielu ważnych informacji na temat dbania o własne ciało. Z badań skorzystał Piotr Żołądek, członek Zarządu Województwa Świętokrzyskiego.

Akcja potrwa do godz. 13. Na parterze budynku C2, obok Biura Obsługi Interesanta, wykwalifikowany personel Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy bezpłatnie wykonuje

- pomiary ciśnienia tętniczego krwi, połączone z edukacją w zakresie zapobiegania nadciśnieniu i jego powikłaniom

- pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu
- pomiary stężenia glukozy we krwi.

Można również uzyskać porady antynikotynowe, dotyczące zdrowego sposobu odżywiania i kontroli masy ciała z pomiarem wskaźnika masy ciała oraz dowiedzieć się więcej o profilaktyce nowotworów, badań mammograficznych i cytologicznych. Panie otrzymują również instruktaż samobadania piersi na fantomach.



Akcja profilaktyczna WOMP w Urzędzie Marszałkowskim - trwają badania | 3

