

7 listopada 2018



*100 Dawców  
na 100-lecie  
odzyskania niepodległości*



## **100 dawców krwi i szpiku na 100-lecie niepodległości**

**100 dawców krwi i szpiku z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości, będzie miało możliwość podzielenie się swoim najcenniejszym darem. Zbiórka krwi i rejestracja dawców szpiku odbędzie się w najbliższy czwartek, 8 listopada w budynku Zespołu Szkół ZDZ w Kielcach, który jest inicjatorem akcji.**

Rocznica Naszej Niepodległej przypada 11 listopada. Z tej okazji już 8 listopada, chętni mogą przyłączyć się do akcji „100 dawców krwi i szpiku z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości”. Oddać krew i rejestracji w bazie dawców szpiku można dokonać w siedzibie Zespołu Szkół ZDZ w Kielcach przy ul. Paderewskiego 55, w godzinach od 9 do 13.

Przed przystąpieniem do akcji należy pamiętać, aby nie pić alkoholu co najmniej 24 godziny przed oddaniem krwi oraz zjeść lekkostrawny posiłek i dobrze nawodnić organizm. Dawcami nie mogą być: osoby ważące mniej niż 50 kilogramów, kobiety w ciąży i w okresie pół roku po porodzie, a także osoby stale przyjmujące leki.

Dla każdego dawcy organizatorzy akcji przewidzieli poczęstunek regeneracyjny oraz drobny upominek.



Patronat



Plakat wydarzenia